

PRIMERA JORNADA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA FP

El **viernes 3 de mayo** se realizó la **1a jornada de inteligencia emocional** dentro del proyecto de innovación educativa que lleva a cabo nuestro centro.

El alumnado de básica, medio y superior, participó en las actividades diversas a lo largo de la mañana, dedicadas a trabajar la empatía, el autoconocimiento y la motivación principalmente.

En la inauguración, a cargo de la vicedirectora del centro, **Rosana Marín** se hizo hincapié en los beneficios de la educación emocional tanto para la vida profesional como personal.

Acto seguido empezaron las actividades con la carrera de privilegios, cuyo objetivo era que el alumnado fuera consciente de que todos en la vida no partimos de los mismos privilegios, sin embargo, no debe ser un obstáculo, para conseguir las sus metas.

La jornada finalizó con una práctica de relajación en los jardines del centro, a cargo de **M José Gómez**, experta en aulas de educación mindfulness, con el objetivo de que nuestro alumnado aprenda a relajarse para poder gestionar situaciones de estrés, angustia, frente a un examen, un problema, o situación personal.

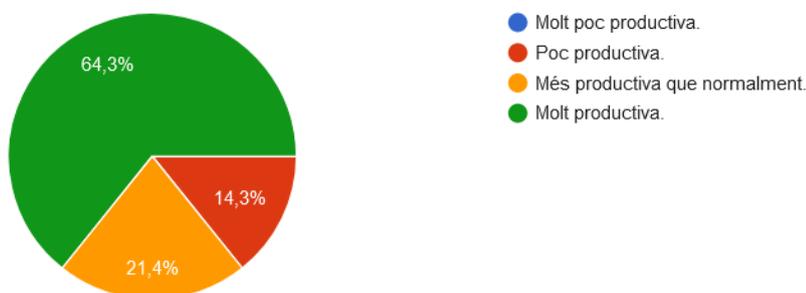
El proyecto continuará el próximo curso, dando a conocer la importancia del tema en la formación integral de nuestro alumnado.

La valoración por parte del alumnado y del profesorado fue muy positiva, aspecto que nos anima a seguir trabajando en la educación emocional, esperando que esta iniciativa sea la primera de otras muchas que vengan.

piiie#inteligenciaemocional#innovacióneducativa

Realizada la encuesta de satisfacción a la comunidad educativa.

Un 64% del profesorado valora que la jornada fue muy productiva.



Mientras que un 90% del alumnado del superior y del medio, la encontró interesante y con cosas útiles para su futuro:

T'ha resultat interessant la jornada i et pot anar bé per a ara o un futur?

[Copiar](#)

42 respuestas

